



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.08.2013

W40

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
47:56 min	Martina Oppelt	1972	Möllner SV	26.07.2013	Heiligenhafen
48:46 min	Jennifer Kofahl	1971	Ratzeburger SV	26.07.2013	Heiligenhafen
50:51 min	Christina Lehmann	1969	Ratzeburger SV	14.04.2013	Timmendorfer Strand
57:36 min	Reinhild Haacker	1973	SC Wentorf	18.08.2013	Großenbrode



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2013

W40

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

11,41 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
7,41 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2013	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2013

W40

Diskuswurf (1 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

36,76 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	19.07.1981	Schönberg/Lbg.
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
22,42 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2013	Schönberg/Lbg.